



 **babymoon**
CARRIER

Dragen
voorzijde

for hugs, kisses
& adventures

EU veiligheids standaard NEN-EN 13209-2

babymooncarriers.com

Gebruikershandleiding

JOUW BABYMOON CARRIER IS

Simpel

Gemakkelijk in gebruik, met minimale riemverstelling voor optimale positionering.

Veelzijdig

Meerdere draagopties voor dragen op de buik, heup en rug, en past bij dragers van verschillend formaat.

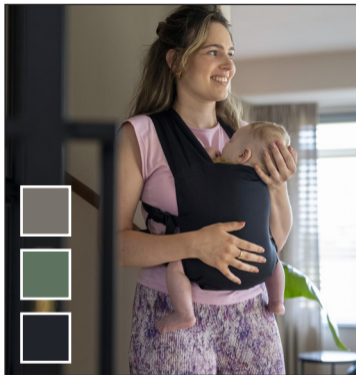
Geavanceerd

Er zijn veel draagopties met verschillende bevestigingsmogelijkheden om mee te experimenteren onder andere hoog op de rug of op het bovenlichaam.

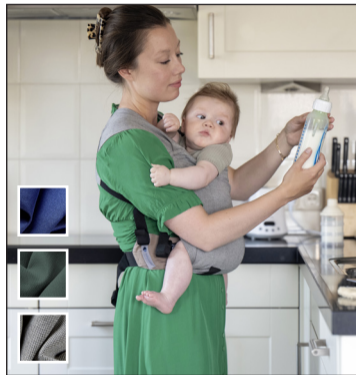




MINI

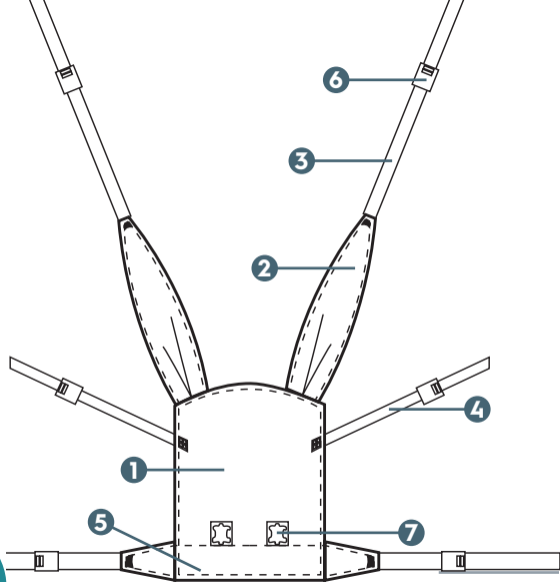


MAXI



SIGNATURE





1. Draagdoek
2. Schouderriem
3. Bandmateriaal
4. Hangmatriem
5. Heupriem
6. Gesp
7. Lus

VEILIGHEID VOOROP

DIERBARE LADING

Jouw Babymoon Carrier voldoet aan de EU-veiligheidsnorm NEN-EN 13209-2. We raden je aan om je de regels van veilig dragen eigen te maken.

Neem contact op met een gecertificeerde draagconsulent of een lokale specialist.



ZORG ERVOOR



Zichtbaar en kusbaar

Zorg ervoor dat het gezicht van jouw baby te allen tijde zichtbaar en kusbaar is. Hiervoor moet de baby stevig en hoog genoeg

gepositioneerd worden, zodat je de bovenkant van het hoofd kunt kussen zonder extra moeite.



ZORG ERVOOR



Luchtcirculatie

Controleer altijd of je de breedte van 2 volwassen vingers kunt plaatsen tussen de borst en de kin van de baby, om ervoor te zorgen dat de luchtwegen vrij zijn.



ZORG ERVOOR



Reality check

Zorg ervoor dat de carrier in goede staat verkeert. Test de stof, de naden en de gespen door eraan te trekken.

Als je een probleem ontdekt, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen via:

info@babymooncarriers.com



MAAR OOK...

Oefening baart kunst

Optimaal gebruik van de carrier vraagt vaardigheid. Je zult zien dat je steeds handiger en sneller wordt naarmate je de Babymoon carrier vaker gebruikt.

Spiegel, spiegel

Oefen elke nieuwe draaghouding de eerste paar keer uit voor een spiegel.



MAAR OOK...

Zorg voor comfort

Kies voor comfortabele kleding bij het dragen van jouw baby, zowel voor jou als voor de baby.



HULP NODIG?

Als je geen ervaring hebt met het dragen van een baby in een draagdoek raadpleeg dan een lokale draagdoekconsulent of iemand met ervaring met de carrier om je te helpen.

Voor meer info:

www.babymooncarriers.com



JOUW BABY SAMEN GROEIEN

De Babymoon carrier is ontworpen op basis van Aziatische dragers. De carrier is aan te passen aan het gewicht en de lengte van jouw baby. De Babymoon carrier is ontwikkeld om het gewicht dat de drager ervaart zo

licht mogelijk te laten zijn door een optimale verdeling. De riemen helpen je om het juiste ondersteuningsniveau te krijgen dat nodig is voor zowel een pasgeborene als een beweeglijke peuter.



ONTHOUD...

Groeien

Baby's groeien en worden geleidelijk steeds autonomer. Hierdoor zullen jouw draagpatronen veranderen bij elke groeispurt. Het wordt aanbevolen om tijdens de eerste 6 maanden jouw baby zo veel mogelijk te dragen, minimaal

3 uur per dag (de WHO beveelt zelfs 8 uur per dag aan). De draagtijd zal afnemen naarmate jouw baby mobieler wordt, maar koester deze kostbare momenten van hechting zolang je kunt.



ONTHOUD...

Het kost tijd

Baby's kunnen om verschillende redenen huilen. Zorg ervoor dat de eerste paar keer dat je jouw baby draagt, hij of zij niet slaperig of hongerig is en een schone luier om heeft. Baby's kunnen protesteren, omdat zij niet

gewend zijn aan de gespreide hurkhouding. Doe het rustig aan en stap voor stap zal de heup van jouw baby wennen aan de juiste hoeken van het heupgewricht.



GEZONDE HOUDING

Kleine ruggengraat

Baby's worden geboren in een opgerolde houding, met hun ruggengraat in een natuurlijke lange C-vormige (convexe) kromming. De ruggengraat ontwikkelt zich geleidelijk, naarmate de baby groeit naar de normale S-vorm. Dit gebeurt op

natuurlijke wijze terwijl de baby leert zijn nekspieren te beheersen, zelfstandig te zitten en later rechtop te staan. Jouw Babymoon carrier is ontworpen om deze C-vormige kromming te ondersteunen en mee te groeien met jouw baby tijdens elke stap van de ontwikkeling van de ruggengraat.



GEZONDE HOUDING



Ontwikkeling van de heupgewrichten

Volgens het Hip Dysplasia Institute is het risico op heupdysplasie of ontwrichting het grootst in de eerste paar maanden van het leven. Tegen de leeftijd van zes maanden zijn de meeste baby's bijna twee keer zo groot als bij de geboorte, zijn de heupen verder ontwikkeld

en zijn de ligamenten sterker, waardoor ze minder vatbaar zijn voor het ontwikkelen van heupdysplasie. Om dit te voorkomen, is de Babymoon carrier ontworpen om de heupen van jouw baby te ondersteunen in de veilige M-positie, waarbij de gespreide hurkhouding van de baby wordt ondersteund.

JOUW RUG

Zorg goed voor jezelf

Zorg ervoor dat je jouw zwaartepunt niet ontwricht tijdens het dragen. Dan hoeft jouw lichaam geen verschuiving te compenseren waardoor jouw ruggengraat jarenlang in goede conditie blijft.



DE WERELD OP JOUW SCHOULDERS

Zwaartepunt

Het is het beste om het zwaartepunt goed te houden om lage rugpijn te voorkomen. Het zwaartepunt van een moeder wordt normaal gesproken verlaagd tijdens de zwangerschap en na de geboorte van het kind keert het geleidelijk terug naar zijn oorspronkelijke locatie.

Vanwege deze factoren geven sommige vrouwen er de voorkeur aan om hun baby in de weken direct na de geboorte lager op hun torso te plaatsen en vervolgens langzaam omhoog te werken. Dit kan helpen om het evenwicht te bewaren en de belasting op de onderrug te verminderen.

DE WERELD OP JOUW SCHOULDERS

Regel van de navel

Zorg ervoor dat het laagste punt van de baby's onderkant in de drager niet lager is dan het niveau van je navel. Deze regel geldt zowel voor het dragen op de buik, rug als heup.

Geboortegewicht x3

We raden aan om de baby op de rug te dragen zodra het geboortegewicht verdrievoudigd is.



HART TOT HART

De Hart-tot-Hart draaghouding is de beginnerspositie die wordt aanbevolen voor veilig babydragen, vanaf de vroege kindertijd tot de peuterleeftijd.

Het is een eenvoudige houding die functioneel en zeer veelzijdig is. Aanpasbaar aan het groeiende

gewicht van de baby in verschillende situaties en toepassingen. Denk hierbij aan huid-op-huid contact en Kangaroo Care, maar ook boeren, knuffelen of discreet borstvoeding geven als je onderweg bent.





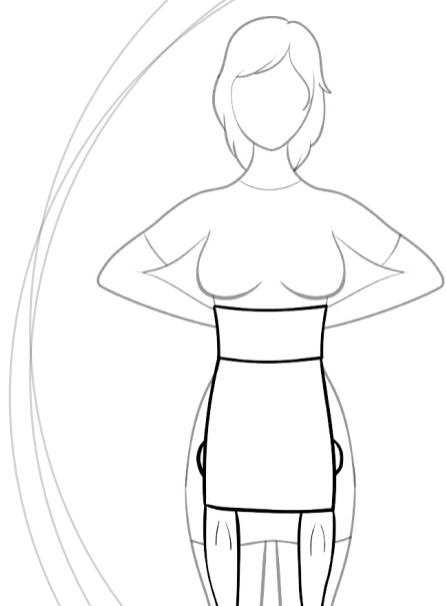
BASIS
DRAGEN AAN VOORZIJD
[0+ maanden]

Stap-voor-stap handleiding

STAP 1

Maak de tailleband "Schortstijl" vast om je taille of op je onderste ribben (afhankelijk van de grootte van je baby).

**Als je baby jonger is dan 6 weken, rol dan de tailleband van de drager op om de carrier te verkorten en de diepte van de zitting aan te passen aan de grootte van je baby voordat je deze vastmaakt.*



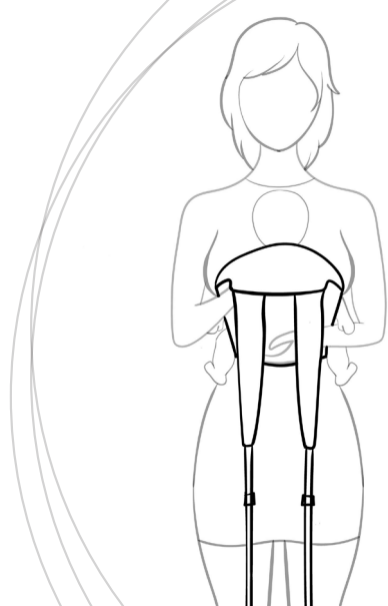
STAP 2

Breng jouw baby in de Hart-tot-Hart positie.



STAP 3

Terwijl je de baby met één hand vasthoudt, gebruik je jouw andere hand om de carrier omhoog te brengen en de baby helemaal tot aan het hoofd te bedekken, langs de hele lengte van de rug.



STAP 4

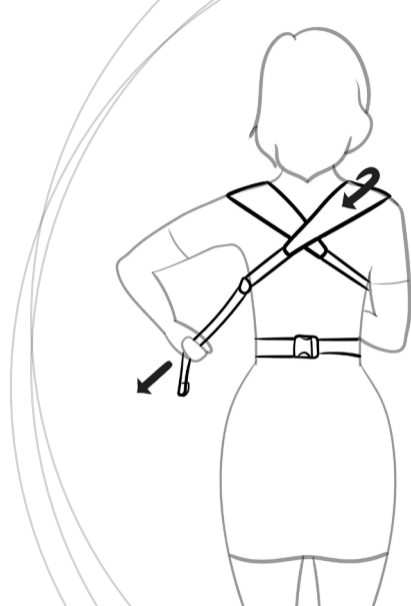
Gebruik je actieve arm om de draagriemen op je schouders te leggen en vorm de “zitting” zodat de baby naar beneden kan glijden in de carrier.

Kleine baby's kunnen worden gedragen met hun voeten in de carrier in de foetushouding, maar wij bevelen aan om zodra de baby meer ontspannen wordt de beentjes uit te spreiden in de gespreide hurk- of kikkerbeenhouding.



STAP 5

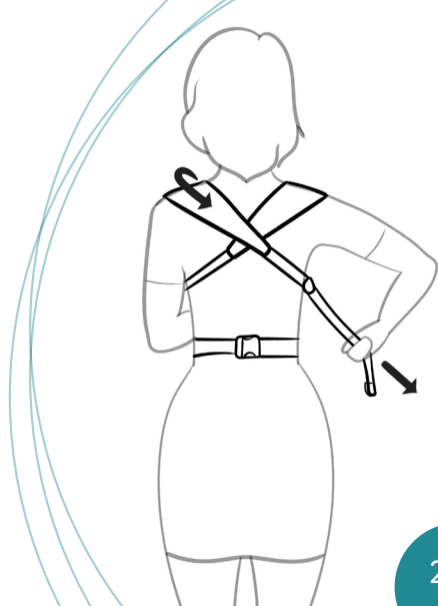
Terwijl je de baby met één hand vasthoudt, reik je met jouw vrije hand naar je rug en pak je de tegenovergestelde schouderband vast. Trek deze stevig aan over je rug en maak hem vervolgens vast aan de tegenovergestelde draagband.



STAP 6

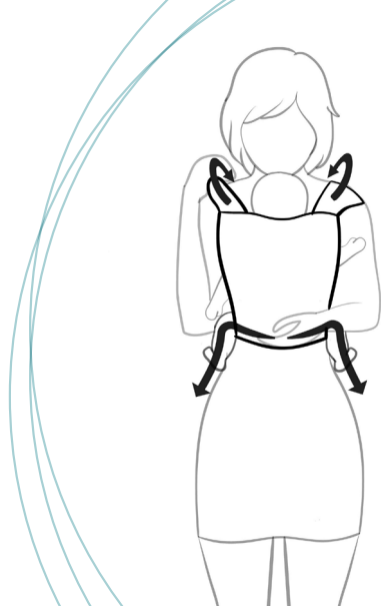
Herhaal stap 5 met de andere schouderband.

De banden moeten een symmetrische X-vorm op je rug vormen om een groot oppervlak voor gewichtsverdeling te garanderen.



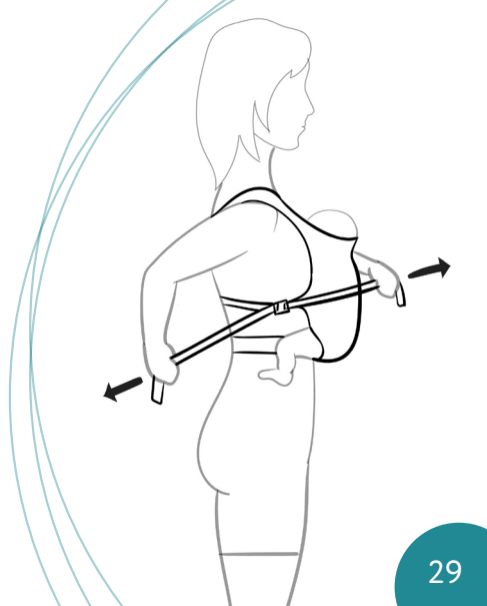
STAP 7

Pas de locatie/positie van de baby aan naar een "kusbaar" niveau
- hoog genoeg zodat je zonder moeite de bovenkant van hun
hoofd kunt kussen.



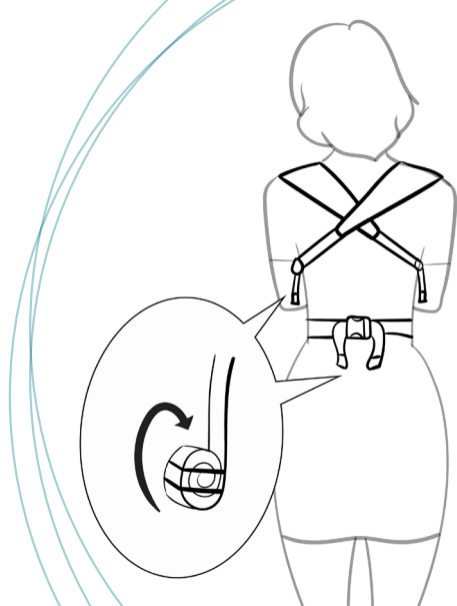
STAP 8

Trek de overtollige ruimte van de schouderbanden strakker door ze dichterbij de gespen te bewegen en haal het extra bandmateriaal door de gespen voor een stevige en ondersteunende grip.



STAP 9

Je kunt het overtollige bandmateriaal oprollen en vastzetten met de elastische lussen.



BABY UIT DE CARRIER HALEN

Ontspan de bandjes van de carrier en til de baby op naar je schouder, terwijl je de vastgeklikte carrier op je lichaam laat zitten voor later gebruik.

Als de baby slaapt in de carrier en je wilt deze overbrengen naar een wieg, bed of kinderwagen zonder deze te storen, leun dan over het bed/

wieg/kinderwagen en maak voorzichtig de 3 gespen los. Ga rechtop staan en laat de baby op de carrier.

Zorg ervoor dat je de bandjes buiten het bereik van het kind opbergt. Een baby die op een carrier slaapt, mag niet zonder toezicht worden gelaten!



TIPS & TRUCS
VOOR ERVAREN GEBRUIKERS

www.babymooncarriers.com



GARANTIE BEPALINGEN

De Babymoon carrier is met uiterste zorgvuldigheid ontworpen, gepatenteerd, en getest door consumenten en professionals. Wij zijn trots op ons product en beschouwen het als de beste en meest eenvoudig te gebruiken carrier die je kunt kopen. De beste voor jou als drager en de beste voor jouw kind!

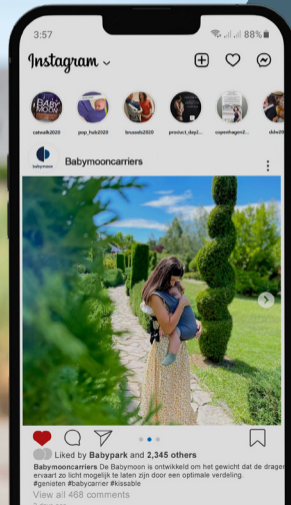
Gedurende de levensduur van de Babymoon carrier geldt een beperkte garantie op productie- en materiaalfouten. De carrier wordt binnen de garantie, op basis van beschikbaarheid in kleur en uitvoering, gratis vervangen.



GARANTIE BEPALINGEN

De beperking geldt onder andere voor onjuist gebruik, normale slijtage en natuurlijke verkleuring van de carrier. Alleen originele, onveranderde, niet aangepaste Babymoon carriers komen in aanmerking voor garantie. **Zie verder de uitgebreide garantiebepalingen op onze site: www.babymooncarriers.com**





VOLG
ONS!





BCiA
Baby Carrier Industry Alliance



 **babymoon**



Transistorweg 7



6534 AT Nijmegen



info@babymooncarriers.com



www.babymooncarriers.com